



STOP PAIN

An Introduction to Post –Operative Pain Management



CARING FOR GENERATIONS



نرعى الأجيال



@NewMowasatHospital



New Mowasat Hospital



@NMOWASAT

مستشفى الموساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL



(965) 1 82 6666



New Mowasat Hospital



www.newmowasat.com

Dear Patient,

At New Mowasat Hospital, your well-being is our priority. We believe you have a right to receive appropriate assessment and management of pain. While we cannot guarantee painless surgery, we can provide you with the tools and knowledge necessary to minimize the discomfort associated with your surgical procedure.

This leaflet gives you information about pain relief after your operation

Assessment:

To begin, we will need to understand what your past experiences have been with pain, how pain is or was managed and your response to that management. We will also need to know what your beliefs are toward taking pain medication. We will ask you to share these experiences with us. This information will form the foundation of a pain management plan unique to your care needs.

Your Responsibilities:

Open communication, from you to us, is the key to understanding how to care for you.

If you don't tell us, we won't know. Please tell us what works best for you, your preferences for pain relief and ways we can help. We will expect your best effort to participate in meeting pain management goals.

Our Responsibilities:

We support and respect your right to receive effective pain management. To achieve this, we start pain management before, during, and after your procedure. And, we continually assess and reassess your pain and adjust pain management plans to meet your needs.

Your self-report of pain is important to us. We will ask about your pain, where it is, how much it is, and if it is responding to treatment. We will ask you frequently to «rate» your pain on a scale of 0 to 10. We will show you techniques to «splint» the surgical site to lessen pain, deep breathing routines, and how to «stay ahead» of pain.

Detailed information on medication use, preparation, side effects, and storage will be provided.

Lastly, your caregivers will be included in the education and pain management planning process from start to finish.

The Benefits:

Effective pain management promotes healing. A vital link to effective pain management is education of the patient about pain relief. Studies show that patients who know their role in pain management report less pain, take less medication, and have a faster rate of recovery.

Our body's ability to heal itself occurs in a state of well-being. The goal with pain management is to produce an optimal state of well-being. Unrelieved pain releases stress hormones causing tissue breakdown, impaired immune function and prolonged recovery.

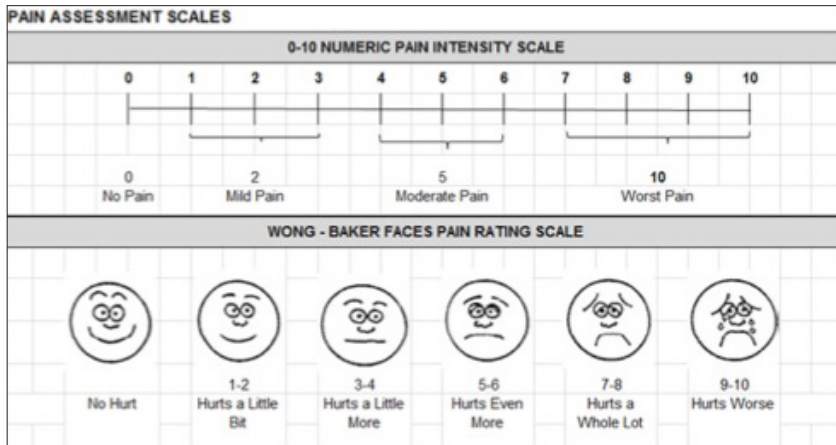
In the presence of effective pain relief, the occurrence of postoperative concerns with respiration, circulation, and bowel function can be minimized.

Proper pain management, then, is critical to supporting a speedy and uncomplicated recuperative course post operation.

Pain management supports well-being.

Pain Management Tools

Listed here are the different tools we may use to help measure your pain:

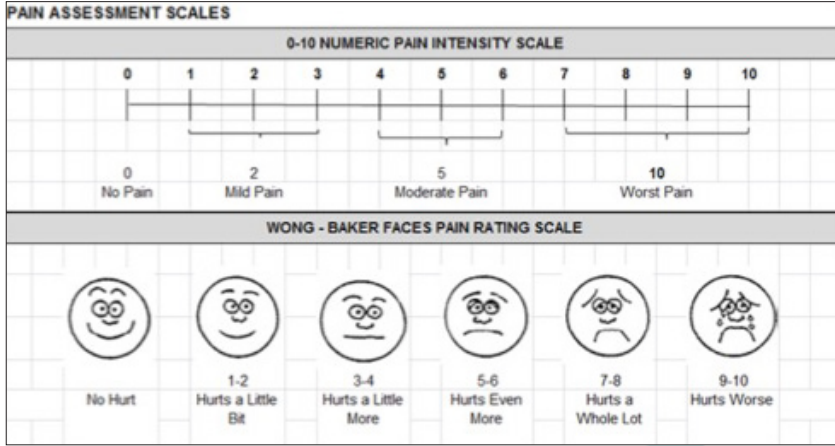


According to your pain score, your nurse will be helping you to take the pain killers as ordered by your doctor.

Thank you for taking time in reading this information. Let us serve you, better every day.

أدوات تقييم الألم

١. مقياس شدة الألم الرقمي من (٠ إلى ١٠)



٢. مقياس تأثير الألم على تعبيرات الوجه

- حسب نتائج الألم تقوم الممرضة بمساعدتك على تناول المسكنات المناسبة التي تم وصفها لك بواسطة الطبيب المعالج.

شكراً لكم ولوقتكم الثمين الذي منحتمونا إياه لقراءة هذه السطور

مسئوليتنا :

سنبذل قصارى جهودنا لتقديم علاج الألم الأمثل لك، ولتحقيق هذا الهدف سنبدأ خطة العلاج قبل وأثناء وبعد الإجراء الجراحي، وسنستمر في تقييم الألم وتعديل خطة العلاج لتلبية احتياجاتك. من الضروري أن تبلغ بنفسك عن حالة الألم وشدته ومكانه ومدى استجابتك للعلاج مع مراعاة تصنيف شدة الألم على المقياس من (صفر إلى عشرة) سنقوم بتدريبك على جبر المكان الجراحي وطرق التنفس العميق وكيفية التغلب على الألم، وسنقدم لك معلومات مفصلة عن طريقة استخدام الأدوية وتحضيرها وآثارها الجانبية وطرق تخزينها. باختصار ستحصل على التوعية وخطة علاج الألم من مقدمي الرعاية الصحية من البداية إلى النهاية .

الفوائد :

ترتبط قدرة الجسم على التئام الأنسجة بالحالة الصحية للمريض. ويهدف علاج الألم الفعال إلى الوصول إلى أفضل حالة صحية. حيث يتسبب الألم الغير مسكن بطريقة كافية في إفراز نوع من هرمونات الإجهاد تسبب تكسر الأنسجة واعتلال الوظائف المناعية وتأخر الشفاء. أهم خطوات علاج الألم الفعال هي :
توعية المريض حيث تشير الدراسات إلى أن المرضى المشاركين بدور فعال في علاج آلامهم يشعرون بألم أقل ويتناولون أدوية مسكنة أقل ويتسارع معدل شفائهم. لذا فمن الضروري واللازم تلقي العلاج المناسب للألم لعبور الفترة الحرجة المصاحبة للعمليات الجراحية بسرعة وأمان.

عملينا العزيز

في مستشفى المواساة الجديدة سلامتك وراحتك هي أولى أولوياتنا ... وهدفنا هو ان تكون راضياً عن خدماتنا.

نؤمن بحقك الكامل في الحصول على التقييم الشامل للألم وعلاجه.

بالرغم من عدم قدرتنا على ضمان إجراء جراحة خالية تماماً من الشعور بالألم أو الضيق، سنعمل بقدر المستطاع على تحقيق وعلاج هذا الشعور من خلال تقديم المعلومات والأدوات اللازمة. ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن تسكين الألم بعد العمليات الجراحية.

التقييم :

أول الأمر سنحتاج إلى الإطلاع على تجاربك السابقة التي شعرت فيها بالألم، شدة هذا الألم وكيف تم علاجه ومدى استاجبتك للعلاج كما سنحتاج إلى معرفة معلوماتك السابقة عن مسكنات الألم. نتمني أن تشاركنا بجميع تجاربك، حيث ستكمل هذه المعلومات المبادئ الأساسية اللازمة لوضع خطة علاج الألم وفقاً لاحتياجاتك.

مسؤوليتك :

أول خطوة على طريق رعايتك هي التواصل الجيد بيننا. يجب إخبارنا عن تجاربك السابقة مع الألم ومسكناته، الأدوية التي تم إستخدامها ومدى فعاليتها أو مضاعفاتها .



STOP PAIN

نبذه مختصرة عن علاج الألم
بعد العمليات الجراحية



CARING FOR GENERATIONS



نرعى الأجيال



@NewMowasatHospital



New Mowasat Hospital



@NMOWASAT

مستشفى الموساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL



(965) 1 82 6666



New Mowasat Hospital



www.newmowasat.com